PETALS
of Malankara

500+
Crore Business

17700+
Depositors

33000+
Happy Members

22000+
Loanees

Vol:12 | Issue : December 2022

PETALS of Malankara

MALANKARA CREDIT SOCIETY LTD

REGD. OFFICE: 4th FLOOR, WEST FORT TOWER, WEST FORT JN.,THRISSUR, KERALA-680004
REG. NO. MSCS/CR/297/2008
MALANKARA MULTI STATE CO-OPERATIVE CREDIT SOCIETY LIMITED
Registered Under
MINISTRY OF CO-OPERATION, GOVT. OF INDIA
www.mmsccs.com | info@mmsccs.com | Toll-free: 1800 313 1223

BOCHE
(Dr. BOBY CHEMMANUR)
812 Km. Run Unique World Record &
Guinness Record Holder : World Peace
Social Worker | Sportsman | Businessman | Motivator | Entertainer
Chairman & Managing Director Boby Group of Companies

PETALS of Malankara

Corporate Monthly E-Magazine of
Malankara Credit Society

Printed and Published by:
Mr.Jisso Baby
CMD

Editorial Board
Chief Editor
Mrs.Mariyama Pious
Vice Chairman

Members
Christo Johny
Anjali VR
Krishna KK
Anjali KV
Sadhik Aboobaker

Design & Layout
Domson Simon

Objectives:

TO
- Instil a sense of belonging and involvement
- Appreciate and upload the achievements
- Act as a communication medium
- Increase the professional competence

Lucky Draw Contest for Malankara Members

GOLD COIN to the winner

Malankara Credit Society employees are not eligible for the contest

Please read the EMagazine to qualify for lucky draw contest.

MESSAGE

Jisso Baby
CMD

Request for all members

ലോകത്തിലെ ആയിരകണക്കിന്, ലക്ഷകണക്കിന്, കോടികണക്കിന് ജനങ്ങൾക്ക് ഒരു നന്മയെങ്കിലും ചെയ്യുക എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുക

പ്രിയപ്പെട്ട അംഗങ്ങളെ,

2023 പുതുവത്സരത്തിന്റെ പടിവാതിൽക്കൽ നിൽക്കുന്ന ഈ അവസരത്തിൽ, കഴിഞ്ഞു പോയ കുറച്ചു നല്ല നിമിഷങ്ങൾ..... 2022 -ലാണ് ആദ്യത്തെ കസ്റ്റമർ ഫെസിലിറ്റേഷൻ സെന്റർ വടക്കഞ്ചേരിയിൽ തുടങ്ങിയത്. അതു പോലെ സബ്സിഡിയറി കമ്പനിയായി കേന്ദ്ര ഗ്രാമീൺ (P) ലിമിറ്റഡ് എന്ന പേരിൽ ഹൈഡ്രോപോണിക്സ് പ്രൊജക്റ്റ് വയനാട്ടിൽ തുടങ്ങിയതും ഈ വർഷമാണ്. കർണാടകയിലും തമിഴ്നാട്ടിലും കസ്റ്റമർ ഫെസിലിറ്റേഷൻ സെന്ററും റീജിയണൽ ഓഫീസും പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു. അംഗങ്ങളുടെ വർദ്ധനവ് മൂലം അവർക്കു വേണ്ട സേവനങ്ങൾ നൽകുന്നതിനായി റെജിസ്ട്രർഡ് ഓഫീസ് കൂടുതൽ സൗകര്യങ്ങളോടെ 4500 Sq Ftൽ വിപുലീകരിച്ചു. ഈ വർഷം 389 കോടിയിൽ നിന്ന് ഇതു വരെ 500 കോടി ബിസിനസ്സ് ടേൺഓവർ ഉണ്ടാക്കാൻ നമ്മുക്ക് സാധിച്ചു. 2022ൽ നടത്തിയ ഹൈഡ്രോപോണിക്സ് വിളവെടുപ്പ് വമ്പിച്ച വിജയമായിരുന്നു. മലങ്കര ക്രെഡിറ്റ് സൊസൈറ്റിയുടെ ആധുനിക വെബ്സൈറ്റ് ബൊച്ചേ(ഡോ ബോബി ചെമ്മണ്ണൂർ) ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. ഈ നേട്ടങ്ങൾ കൊണ്ടെല്ലാം തന്നെ മലങ്കര ക്രെഡിറ്റ് സൊസൈറ്റിയെ സംബന്ധിച്ചു 2022 എന്തു കൊണ്ടും വിജയകരമായ വർഷമായിരുന്നു.

മലങ്കര ക്രെഡിറ്റ് സൊസൈറ്റിയുടെ 2024ൽ മാർച്ച് 31നുള്ളിൽ 4500 കോടി രൂപയുടെ ബിസിനസ്സ് ടേൺഓവർ എന്ന ലക്ഷ്യം സാക്ഷാത്കരിക്കുന്നതിന്റെയും സൊസൈറ്റിയുടെ അടിസ്ഥാന തത്വം സഫലീകരിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി സൊസൈറ്റി വാർഷിക ജനറൽ ബോഡി മീറ്റിങ്ങിൽ അംഗീകരിച്ച 'Bylaw Amendment'(കൂടുതൽ അംഗങ്ങൾക്ക് ലോണുകൾ എടുക്കുവാനും കൂടുതൽ ആളുകൾക്ക് സൊസൈറ്റിയുടെ അംഗങ്ങൾ ആകുവാനുമുള്ളത്) സെൻട്രൽ രജിസ്ട്രാർ അംഗീകരിച്ച സന്തോഷകരമായ വാർത്ത എല്ലാ അംഗങ്ങളേയും അറിയിക്കുന്നു. ഇതിനു വേണ്ടി അഹോരാത്രം പ്രയത്നിച്ച സൊസൈറ്റിയുടെ എല്ലാ സഹപ്രവർത്തകരേയും അനുമോദിക്കുന്നതോടൊപ്പം എന്റെ നന്ദിയും രേഖപ്പെടുത്തുന്നു. ഏവരുടെയും തുടർന്നുള്ള സഹകരണം പ്രതീഷിക്കുന്നു.

ലോകരക്ഷകനായി മണ്ണിൽ പിറവിയെടുത്ത ഉണ്ണിയേശുവിന്റെ പിറന്നാളാണ് ക്രിസ്തുമസ്. ഏവർക്കും സന്തോഷത്തിന്റേയും സമാധാനത്തിന്റേയും ക്രിസ്തുമസ് ആശംസകൾ നേരുന്നു. പുതുവത്സരത്തിൽ നമ്മുടെ എല്ലാ ലക്ഷ്യങ്ങളും പൂർത്തീകരിക്കാൻ സാധിക്കട്ടെയെന്നു ആശംസിക്കുന്നതോടൊപ്പം ഏവർക്കും എന്റെ പുതുവത്സര ആശംസകൾ നേരുന്നു.

RALIKA PR
Senior Executive - Agriculture Hydroponics

ചീര

ചെടിയുടെ സ്വഭാവഗുണങ്ങൾ

കേരളത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രശസ്തമായ ഇലക്കറിയാണിത്. ഇത് വർഷം മുഴുവനും വളർത്താം. കനത്ത മഴയുള്ള സമയങ്ങളിൽ ചുവന്ന ഇലകളുള്ള ഇനങ്ങൾ വിതയ്ക്കുകയോ നടുകയോ ചെയ്യുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. ഇരുമ്പ് (305 മില്ലിഗ്രാം/100 ഗ്രാം), കാൽസ്യം (397 മില്ലിഗ്രാം/100 ഗ്രാം), വിറ്റാമിൻ എ (8340 മൈക്രോഗ്രാം / 100 ഗ്രാം), വിറ്റാമിൻ സി (99 മില്ലിഗ്രാം / 100 ഗ്രാം) എന്നിവയുടെ നല്ല ഉറവിടങ്ങളാണ് ഇലകളും ചീഞ്ഞ കാണ്ഡവും. വൈവിധ്യമാർന്ന മണ്ണിന്റെ അവസ്ഥയ്ക്ക് അനുയോജ്യമായ വിളയാണ്. നേരിയ അസിഡിറ്റി ഉള്ള മണൽ മണ്ണാണ് ഏറ്റവും അനുയോജ്യം. മെച്ചപ്പെട്ട സസ്യ വളർച്ചയ്ക്ക് 2030o C താപനില ആവശ്യമാണ്. A. tricolor, A.dubius, A. tristis എന്നിവ സാധാരണ ഇലക്കറികളാണ്, അതേസമയം A.hypochondriacus ഒരു ധാന്യ ഇനമാണ്. ഇലകളുള്ള അമരന്തസിൽ ധാന്യത്തിന്റെ നിറം കറുപ്പാണ്, ധാന്യ അമരന്തസിൽ വിത്തിന്റെ നിറം ചെരിപ്പിന്റെ മഞ്ഞയാണ്. അമരാന്തസ് എന്ന ധാന്യം പ്രോട്ടീനുകളുടെയും ലൈസിൻ, ല്യൂസിൻ, ഐസോലൂസിൻ തുടങ്ങിയ അവശ്യ അമിനോ ആസിഡുകളുടെയും സമ്പന്നമായ ഉറവിടമാണ്.

നടീൽ വസ്തുക്കൾക്കുള്ള തിരഞ്ഞെടുപ്പ് മാനദണ്ഡം

2030 ദിവസം പ്രായമായ ആരോഗ്യമുള്ള തൈകൾ പ്രധാന കൃഷിയിടത്തിൽ പറിച്ചുനടുന്നു.
ഇനങ്ങൾ
ചുവപ്പ്: കണ്ണാറ ലോക്കൽ, അരുൺ
പച്ച: കോ1, കോ2, കോ3, മോഹിനി
ശ്രദ്ധിക്കുക: നവംബർ ഡിസംബർ മാസങ്ങളിൽ പൂവിടുന്ന സീസണിൽ അധിഷ്ഠിതമായ ഇനമാണ് കണ്ണാറ ലോക്കൽ.

നിലം തയ്യാറാക്കൽ

നിലം ഉഴുതുമറിച്ചോ കുഴിച്ചോ അതിനു ശേഷം നിരപ്പാക്കിയോ ഒരുക്കുക. 3035 സെന്റിമീറ്റർ വീതിയുള്ള ആഴം കുറഞ്ഞ കിടങ്ങുകൾ 30 സെന്റിമീറ്റർ അകലത്തിൽ നിർമ്മിക്കുന്നു. നന്നായി ചീഞ്ഞഴുകിയ FYM കിടങ്ങുകളിൽ മണ്ണുമായി കലർത്തിയിരിക്കുന്നു. 2030 ദിവസം പ്രായമായ തൈകൾ 20 സെന്റീമീറ്റർ അകലത്തിൽ ആഴം കുറഞ്ഞ കിടങ്ങുകളിൽ രണ്ട് വരികളായി പറിച്ചുനടുക. മഴക്കാലത്ത് ഉയർന്ന തടങ്ങളിൽ നടീൽ നടത്തണം. വിത്ത് നിരക്ക്: ഹെക്ടറിന് 1.5 മുതൽ 2.0 കി.ഗ്രാം.

ജലസേചനം

വിതച്ച ഉടൻ തന്നെ ആദ്യത്തെ ജലസേചനം നൽകുന്നു. വിത്തുകൾ കഴുകുന്നത് തടയാൻ ദ്രുതഗതിയിലുള്ള ജലപ്രവാഹം ഒഴിവാക്കുക. മഴയുള്ള ദിവസങ്ങൾ ഒഴികെ യുള്ള ഇടയ്ക്കിടെ തുടർന്നുള്ള ജലസേചനങ്ങൾ നൽകാം

വളപ്രയോഗം

നടുന്നതിന് മുമ്പ് ഹെക്ടറിന് 50 ടൺ FYM അടിവളമായി നൽകുക. കിടങ്ങുകൾ തയ്യാറാക്കിയ ശേഷം N:P2O5:K2O @ 50:50:50 kg/ha. ടോപ്പ് ഡ്രസ്സിംഗായി കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ മറ്റൊരു 50 കി.ഗ്രാം നൈട്രജൻ നൽകാം. ഓരോ വിളവെടുപ്പിനുശേഷവും 1% യൂറിയ തളിക്കുന്നത് വിളവ് വർദ്ധിപ്പിക്കും

കള നിയന്ത്രണം

പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിൽ, ഇടവിട്ട് പശുപ്പയർ വളർത്തുന്നതിലൂടെ കളകളുടെ പൂർണ്ണ നിയന്ത്രണം നേടാം. ഇത് സാധ്യമല്ലാത്ത തോട്ടങ്ങളിൽ, ഹെക്ടറിന് 1.5 കി.ഗ്രാം ഡയറോൺ അല്ലെങ്കിൽ ഓക്സിഫ്ലൂർഫെൻ 0.2 കി. പിന്നീട് ഉയർന്നുവരുന്ന കളകളെ ഹെക്ടറിന് 0.4 കി.ഗ്രാം പാരാക്വാറ്റ് അല്ലെങ്കിൽ ഗ്ലൈഫോസേറ്റ് 0.4 കി. കൈ കളകൾ നീക്കം ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ, കളകളുടെ വളർച്ചയെ ആശ്രയിച്ച് 45 ഉപരിതല കുഴികൾ നൽകുക. ആഴത്തിൽ കുഴിയെടുക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക. ചെടികൾ കുലകൾ ഉത്പാദിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങിയതിനുശേഷം മണ്ണിനെ ശല്യപ്പെടുത്തരുത്. പച്ചിലവളം വിളവെടുത്താൽ, കളനിയന്ത്രണം 12 കുഴികളാക്കി ചുരുക്കാം.

കീടനിയന്ത്രണം

കഴിയുന്നിടത്തോളം കീടനാശിനികളുടെയും കുമിൾനാശിനികളുടെയും ഉപയോഗം ഒഴിവാക്കുക. ലീഫ് വെബർ ആക്രമണത്തിന്റെ ഗുരുതരമായ കേസുകളിൽ, മാലത്തിയോൺ 0.1% അല്ലെങ്കിൽ ഡസ്റ്റ് മാലത്തിയോൺ 10% ഡിപി തളിക്കുക.

രോഗനിയന്ത്രണം

വെളുത്ത തുരുമ്പ് വളരെ രൂക്ഷമാണെങ്കിൽ IndofilM 45 @2 g/l വെള്ളത്തിൽ തളിക്കുക.

വിളവെടുപ്പ്

പച്ച ഇനങ്ങളിൽ, വിതച്ച് 25ാം ദിവസം വേരോടെ ചെടികൾ പറിച്ചെടുക്കുക. മുകളിലെ ഭാഗം മുറിക്കുന്നതും പരിശീലിക്കുന്നു. 46 വെട്ടിയെടുത്ത് ഉപയോഗിക്കാം

ശരാശരി വിളവ്

ശരാശരി 1015 ടൺ പച്ച വിളവ് ഒരു ഹെക്ടറിൽ നിന്ന് 46 വെട്ടിയെടുത്ത് വിളവെടുക്കാം.

ಎರಡು ಗುಂಡುಗಳು

ಜಗತ್ತಿನ ಒಂದನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧ ಕೇವಲ ಒಂದು ಗುಂಡು ಹಾರಿದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ನಡೆಯಿತು..
ಅದೇ ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧ ಮಾತ್ರ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗುಂಡನ್ನು ಹಾರಿಸದೇ ಹೋದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ನಡೆಯಿತು...
ಇದೇನಿದು? ಗುಂಡು ಹಾರುವುದು ಮತ್ತು ಹಾರದೆ ಇರುವುದು ಹೇಗೆ ಜಾಗತಿಕ ಮಹಾ ಯುದ್ಧಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ? ಯುದ್ಧ ಎಂದ ಮೇಲೆ ಸೈನ್ಯ ,ಬಂದೂಕು,ಗುಂಡು,ಬಾಂಬ್, ವಾಯು ದಾಳಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಇದ್ದದ್ದೇ ತಾನೇ? ಎನ್ನುತ್ತೀರಾ.... ಸ್ವಲ್ಪ ನಿಲ್ಲಿ..ನಾನೀಗ ಹೇಳಲು ಹೊರಟಿರುವ ವಿಚಾರ ಜಗತ್ತಿನ ಮೊದಲನೇ ವಿಶ್ವ ಯುದ್ಧ ಮತ್ತು ಎರಡನೇ ವಿಶ್ವ ಯುದ್ಧ ಘಟಿಸಲು ಕೇವಲ ಬಂದೂಕಿನಿಂದ ಸಿಡಿದ ಒಂದು ಗುಂಡು,ಮತ್ತು ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಂದೂಕಿನಿಂದ ಹಾರಿಸದೇ ಹೋದ ಒಂದು ಗುಂಡು ಹೇಗೆ ಕಾರಣವಾಯ್ತು ಎನ್ನುವ ವಾಸ್ತವವನ್ನು....

1914 ರಲ್ಲಿ ಆಸ್ಟ್ರಿಯಾ -ಹಂಗೇರಿಯ ಆರ್ಚ್ ಡ್ಯೂಕ್ ಫ್ರಾಂಕ್ ಫರ್ಡಿನಾಂಡ್ ನನ್ನ ಸರ್ಬಿಯಾದ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಯುವಕನೊಬ್ಬ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸಿ ಕೊಂದ..ಈ ಒಂದು ಘಟನೆ ಜಗತ್ತಿನ ಪ್ರಭಾವಿ ದೇಶಗಳನ್ನು ಮಿತ್ರ ಪಡೆಗಳು ಮತ್ತು ವೈರಿ ಪಡೆಗಳು ಎಂದು ವಿಭಾಗಿಸಿ ಒಂದನೇ ವಿಶ್ವ ಮಹಾಯುದ್ಧಕ್ಕೆ ನಾಂದಿಯಾಯ್ತು.. ಸುಮಾರು ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ನಡೆದ ಈ ವಿಶ್ವ ಯುದ್ಧ,ಎರಡು ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಾನವ ಜೀವಹಾನಿಗೆ ಹೇತುವಾಯ್ತು...

ಇದೇ ಒಂದನೇ ಮಹಾ ಯುದ್ಧ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಮಿತ್ರ ಪಡೆಯ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸೈನಿಕ ಹೆನ್ರಿ ಟ್ಯಾಂಡಿ ಎನ್ನುವವ 28 ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 1918 ರಂದು ಫ್ರಾನ್ಸ್ ದೇಶದ ಉತ್ತರ ಸೀಮೆಯಲ್ಲಿ ಜರ್ಮನಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡುತಿದ್ದ..ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸೈನಿಕರು ವೈರಿ ಪಡೆಯ ಜರ್ಮನ್ ಸೈನಿಕರನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಹಿಮ್ಮೆಟ್ಟಿಸುತ್ತಾ ಯುದ್ಧ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು..ಅಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಹೆನ್ರಿ ಟ್ಯಾಂಡಿಯ ರೈಫಲ್ ರೇಂಜ್ ಗೆ ಒಬ್ಬ ಜರ್ಮನ್ ಸೈನಿಕ ಎದುರಾಗಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡ..ಆತ ಗಾಯಗೊಂಡಿದ್ದ ಮತ್ತು ಆತನ ಗುಂಡಿನ ಚೀಲ ಬರಿದಾಗಿತ್ತು.ಆದುದರಿಂದ ಆತ ಪ್ರಾಣಭಿಕ್ಷೆ ಬೇಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ತನ್ನ ರೈಫಲ್ ಅನ್ನು ಕೆಳಗಿರಿಸಿದ..ಹೆನ್ರಿ ಟ್ಯಾಂಡಿ ತನ್ನ ರೈಫಲ್ ಅನ್ನು ಕೆಳಮುಖವಾಗಿರಿಸಿ ಆ ಸೈನಿಕನಿಗೆ ಜೀವ ಭಿಕ್ಷೆ ನೀಡಿ ಅಲ್ಲಿಂದ ಹೋಗಲು ಬಿಟ್ಟ...ಆ ಜರ್ಮನ್ ಸೈನಿಕ ಮಾತ್ರ ಕೃತಕ ನಗೆ ಬೀರುತ್ತಾ ಅಲ್ಲಿಂದ ಕಾಲ್ತೆಗೆದು ದೂರ ಸರಿದು ಹೋದ...

ಹೆನ್ರಿ ಟ್ಯಾಂಡಿ 1977 ರಲ್ಲಿ ತೀರಿಕೊಂಡ..ಆದರೆ ಜೀವಮಾನವಿಡೀ ಆತ ಮಾತ್ರ ತಾನು ಆವತ್ತು ಜರ್ಮನ್ ಸೈನಿಕನ ಮೇಲೆ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸದೇ, ಅವನನ್ನು ಹೋಗಲು ಬಿಟ್ಟ ಒಂದು ತಪ್ಪಿನ ಬಗೆಗೆ ಪರಿತಪಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದ..

ಅಂದು ಹೆನ್ರಿ ಟ್ಯಾಂಡಿ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಜೀವಭಿಕ್ಷೆ ಪಡೆದ ಆ ಜರ್ಮನ್ ಸೈನಿಕ ಯಾರು ಗೊತ್ತೇ?

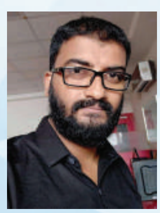
ಅವನೇ ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧಕ್ಕೆ ಕಾರಣನಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನ ಐದು ಕೋಟಿಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಾನವ ಜೀವಗಳನ್ನು ಬಲಿ ಪಡೆಯಲು ಕಾರಣನಾದ "ಅಡಾಲ್ಫ್ ಹಿಟ್ಲರ್" ...

ಹೀಗೆ ಅಂದು ಹೆನ್ರಿ ಟ್ಯಾಂಡಿ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಾರಿಸದೇ ಹೋದ ಒಂದು ಗುಂಡು, ಎರಡನೇ ವಿಶ್ವ ಯುದ್ಧಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದದ್ದು ಒಂದು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಪ್ರಮಾದ..

1938ರಲ್ಲಿ ಅಡಾಲ್ಫ್ ಹಿಟ್ಲರ್,ಒಂದನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸೈನಿಕನೊಬ್ಬ ತನ್ನ ಜೀವ ಉಳಿಸಿದ ಬಗೆಗೆ ಅಂದಿನ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಪ್ರಧಾನಿ ನೆವಿಲ್ ಚೆಮ್ಬರ್ಲಿನ್ ಬಳಿ ಹೇಳಿಕೊಂಡ..

ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಓದಿದಾಗಲೇ,ಹೆನ್ರಿ ಟ್ಯಾಂಡಿಗೆ ಅಂದು ತಾನು ಎಂತಹ ರಕ್ಕಸ ಬೀಜವನ್ನು ಉಳಿಸಿ,ಮನುಕುಲದ ಅವನತಿಗೆ ಕಾರಣನಾದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅರಿವಿಗೆ ಬಂದದ್ದು...

ಹೀಗೆ ಬಂದೂಕಿನಿಂದ ಹಾರಿದ ಒಂದು ಗುಂಡು ಮತ್ತು ಹಾರಿಸದೇ ಉಳಿಸಿದ ಮತ್ತೊಂದು ಗುಂಡು, ಮನುಕುಲದ ಅವನತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿ ಜಾಗತಿಕ ರಾಜಕೀಯ ಸ್ಥಿತ್ಯಂತರಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿತು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ತಿಳಿಯುವಾಗ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ???..



SHASHIDHARA
BDM - Bangalore RO

LISNA JAMES
Sr. Executive - Daily Loan - Credits

ചില ചിന്തകൾ

ബോബി ഫാൻസ് ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റ് വഴി
ധനസഹായം നൽകി

ആലപ്പുഴ Azteca ടർഫിന്റെ ഉദ്ഘാടനത്തിന് ലഭിച്ച പ്രതിഫലം, ആൻമേരിക്ക് ഡോ. ബോബി ചെമ്മണൂർ വേദിയിൽ വെച്ച് കൈമാറുന്നു.

അങ്ങനെ 2022എന്ന ഈ വർഷവും സംഭവബഹുലമായി കടന്നു പോകുന്നു. ശുഭപ്രതീക്ഷകളുമായെത്തുന്ന ഓരോ വർഷവും പലപ്പോഴും പ്രതീക്ഷയറ്റ് കടന്നുപോകുന്നവയാണോ എന്നൊരു ചിന്ത എനിക്ക് മാത്രമായിരുന്നില്ല. ടെലിവിഷനും കമ്പ്യൂട്ടറും മൊബൈൽ ഫോണും അരങ്ങു വാഴുന്ന ഇന്നത്തെ കാലത്തിനപ്പുറം പഴമയുടെ, നിഷ്കളങ്കതയുടെ മണമുള്ള പഴയ കാലത്തിലേക്ക് പിന്തിരിഞ്ഞു നോക്കുമ്പോൾ കാണാം, അവിടെ ബന്ധങ്ങൾക്ക് കൂടുതൽ കെട്ടുറപ്പുായിരുന്നു. അവ മാധുര്യമേറിയതുമായിരുന്നു. ഐഫോണിനും ലാപ്ടോപ്പിനും പകരം അവിടെ റേഡിയോയും ദൂരദർശനമായിരുന്നില്ലേ. ഇന്ന് നാം അനാവശ്യ ധൂർത്തിലൂടെ ലോകകപ്പിന്റെ ഫുട്ബോൾ ലഹരിയിൽ അമരുമ്പോൾ റേഡിയോയിലൂടെ ആവേശം വാരിവിതറുന്ന ക്രിക്കറ്റ് കമന്ററികൾ കേട്ട് സായുജ്യമടഞ്ഞ ആളുകൾ നമ്മുടെയിടയിൽ ഉണ്ടായിരുന്നിരിക്കാം.

എന്നാൽ ഇന്ന് സ്വത്തിനും ബൗദ്ധികനേട്ടത്തിനുമായി കുടുംബത്തിലെ മുഴുവൻ പേരെയും വിഷം കൊടുത്തു കൊല്ലുന്ന ജന്മങ്ങൾ. ഒരു സ്ത്രീയെ കെട്ടിയിട്ട് ക്രൂരമായി മുറിവേൽപ്പിച്ചു ഒഴുകുന്ന ചോരത്തുള്ളികൾ കണ്ട് സന്തോഷിച്ചു നിർവൃതിയടയുന്ന മനുഷ്യർ ബാല്യത്തിൽ കേട്ട യക്ഷികഥകളെ ഓർമിപ്പിക്കുന്നു. പണത്തിന്റെയും പ്രണയത്തിന്റേയും പിന്നാലെ പായുന്ന സമൂഹം വരുത്തിത്തീർക്കുന്ന വിനകൾ മൂലം നഷ്ടപ്പെടുന്നത് നിരപരാധികളുടെ ജീവനും ജീവിതവും സമൂഹത്തിൻറെ മൂല്യങ്ങളുമാണ്. ഒരു കത്തിമുനയിലോ ഒരു കുപ്പി ആസിഡിലോ ഒടുങ്ങിത്തീരുന്ന പ്രണയബന്ധങ്ങൾ വഴിപിഴച്ച തലമുറക്ക് ഉദാഹരണങ്ങളാണ്. വിരൽത്തുമ്പിൽ പോലും സ്പർശിക്കാത്ത വിശുദ്ധപ്രണയങ്ങളുായിരുന്ന പഴയ കാലത്തെ സ്മരിക്കുമ്പോൾ മഹാകവി കുമാരനാശാൻറെ ലീല എന്ന ഖണ്ഡകാവ്യത്തിലെ ഒരു വരി ഓർത്തുപോകുന്നു. 'മാംസനിബന്ധമല്ല രാഗം'

സ്വന്തം വ്യക്തിത്വത്തിലും അസ്തിത്വത്തിലും ജീവിക്കുക എന്നത് ഒരു സ്വാശ്രയശൈലിയാണ്. അവനവനിൽ തന്നെ ആശ്രയിക്കണമെന്ന തത്വം മനസ്സിലാക്കി പ്രണയ തിരസ്കരണങ്ങളെ അംഗീകരിക്കുവാനും വിയോജിപ്പുകൾ പറഞ്ഞു തീർക്കാനും മാന്യമായി പിരിയാനും തയ്യാറാകുമ്പോഴേ പ്രണയ ദുരന്തങ്ങൾക് പര്യവസാനമുാകുകയുള്ളു. അതുപോലെ വ്യക്തിത്വവികസനം സ്വഭവനകളിൽ നിന്ന് തന്നെ തുടങ്ങണം. പരസ്പരസ്നേഹവും ബഹുമാനവും പകർന്നു നൽകുന്ന മാതാപിതാക്കൾ തങ്ങളുടെ മക്കൾക്ക് മാതൃക തന്നെയാണ്. തൃശ്ശൂരിൽ അച്ചടക്ക നടപടി എടുത്തതിൻറെ പേരിൽ ശിക്ഷിക്കപ്പെട്ട പ്രിൻസിപ്പലിനെ ഓർക്കുമ്പോൾ മാതാ പിതാ ഗുരു ദൈവം എന്നത് ഒരു ശൈലി മാത്രമായി മാറുമോ എന്നൊരു ഭയം ഇല്ലാതില്ല. ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ മദ്യത്തിനും മയക്കുമരുന്നിനും അടിമകളാകുന്ന കുട്ടികളെ തിരുത്തുന്നതിനു പകരം പിന്തുണച്ചു സംസാരിക്കുന്നവരാണ് ഇന്നത്തെ മാതാപിതാക്കൾ എന്ന് അദ്ധ്യാപകർ തന്നെ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. കാഴ്ച്ചപ്പാടുകളും വളർത്തുശൈലികളും തിരുത്തേ കാലമായി രിക്കുന്നു.

ജീവിക്കാനുള്ള അവകാശം നമ്മുടെ മൗലികാവകാശമാണ്. അതിനേക്കാൾ പ്രധാനമാണ് സുരക്ഷിതമായി ജീവിക്കാനുള്ള അവകാശം. സ്വഭവനത്തിലായാലും ജോലിസ്ഥലത്തായാലും സുരക്ഷിതത്വം അനിവാര്യഘടകമാണ്. അരക്ഷിതാവസ്ഥ നിറഞ്ഞ സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ചില ചേർത്തുപിടിക്കലുകൾ നമ്മെ പുതുജീവിതത്തിലേക് തിരികെ കൊണ്ടുവരും. ഡോ. ബോബി ചെമ്മണ്ണൂർ ബ്രാൻഡ് അംബാസ്സഡറിയിട്ടുള്ള മലങ്കര മൾട്ടി സ്റ്റേറ്റ് കോ ഓപ്പറേറ്റീവ് ക്രെഡിറ്റ് സൊസൈറ്റിയും ഇത്തരം അരക്ഷിതാവസ്ഥയിൽ നിന്ന് ഉപഭോക്താക്കളെയും തൊഴിലാളികളെയും ചേർത്തു പിടിക്കുന്നുവെന്ന് നിസംശയം പറയാൻ സാധിക്കും. അതിനൊരു ഉത്തമഉദാഹരണം കൂടിയാണ് ഡോ. ബോബി ചെമ്മണ്ണൂരിന്റെ ബൊച്ചേ ഫാൻസ് ചാരിറ്റബിൾ ട്രസ്റ്റ്. നിരവധി നിർദ്ധനർക്കാണ്, ഈ ട്രസ്റ്റ് വഴി സഹായം ലഭിച്ചിരിക്കുന്നത്.

പാചക രംഗം

SMIJIN SARANGADHARAN
MANAGER - ADMINISTRATION

ചക്കപൊല്യപ്പം

Ingredients :-

Jackfruit :- 4 Kg
Salt - A pinch
Sugar - 1/2 teaspoon
Ghee - 1/2 teaspoon
Water - As needed
Coconut - 3 Nos
Jaggery - 11/2 kg
Cardamom Powder - 1 Teaspoon
Cumic Powder - 1 Teaspoon
Dry ginger powder - 1 Teaspoon

ചക്കപൊല്യപ്പം തയ്യാറാക്കുന്നത്തിന് നല്ല പഴുത്ത ചക്കയാണ് എടുക്കേണ്ടത്

1. ചക്ക പഴം വെള്ളം ചേർക്കാതെ കുക്കറിൽ വേവിക്കുക. ഒരു വിസിൽ അടിച്ചതിനു ശേഷം ഇറക്കി വെക്കുക.
2. പല്യപ്പത്തിന്റെ കൂട്ടു തയ്യാറാക്കുവാൻ ഒരു കപ്പ് വറുത്ത അരിപ്പൊടിയും ഉപ്പ് ഒരു നുള്ള്, പഞ്ചസാര 1/2 ടീസ്പൂൺ, നെയ്യ് 1/2 ടീസ്പൂൺ, 1 1/2 കപ്പ് ചൂടു വെള്ളവും ചേർത്തു നന്നായി കുഴച്ചെടുക്കുക. അതിനു ശേഷം ചെറിയ മണികളായി ഉരുട്ടിയെടുക്കുക.
3. മൂന്ന് നാളികേരം ചെറുകിയതിൽ നിന്നും രണ്ട് കപ്പ് ഒന്നാം പാലും മൂന്ന് കപ്പ് രണ്ടാം പാലും വേർതിരിച്ചു എടുക്കുക
4. അടുത്തതായി ശർക്കര ഉരുക്കി എടുക്കുവാൻ, 1 1/2 കിലോ ശർക്കര, രണ്ട് കപ്പ് വെള്ളത്തിൽ അടി കട്ടിയുള്ള പാത്രത്തിൽ ഉരുക്കി എടുക്കുക. ഉരുക്കിയതിനു ശേഷം അരിച്ചു മാറ്റി വെക്കുക.
5. അടുത്തതായി അടി കട്ടിയുള്ള പാത്രത്തിലേക്ക്, വേവിച്ചു വച്ച ചക്കയും ശർക്കരയും ചേർത്ത് 10 മിനിറ്റ് അടിയിൽ പിടിക്കാതെ ഇളക്കുക. പിന്നീട് ഉരുട്ടി മണികളാക്കിയ അരിപ്പൊടിയും ഉടഞ്ഞു പോകാതെ 10 മിനിറ്റ് ഇളക്കി എടുക്കുക.
6. രണ്ടാം പാൽ ഒഴിച്ച് നന്നായി കുറുക്കിയതിന് ശേഷം ഒന്നാം പാൽ ചേർത്ത് യോജിപ്പിച്ചു ജീരകപൊടി, ചുക്ക് പൊടി, ഏലക്കപൊടി ചേർത്ത് ഇറക്കി വെക്കുക.

Scan the Qr code for the video

കൃഷിയിൽ പുതയുടെ ആവശ്യം

ഇംഗ്ലീഷിൽ 'മൾച് ' എന്നതിനെയാണ് മലയാളത്തിൽ 'പുത' എന്നു നാം വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. പുത എന്നാൽ ഒരു പുതപ്പുതന്നെയാണ്, പക്ഷെ ചെടികൾക്കുള്ള പുതപ്പാണെന്നു മാത്രം. എന്തിനാണ് കർഷകർ വേനൽകാലത്തു പുതയിടുന്നത് എന്നു ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടോ? ഉഷ്ണം നമുക്കെന്നപോലെ ചെടികൾക്കും അസ്വസ്ഥത ഉളവാക്കുന്നു. കൂടാതെ ജലത്തിന്റെ അപര്യാപ്തത ഏറ്റവും കൂടുതൽ വേനൽകാലത്തു തന്നെയാണല്ലോ. ഇതിൽ നിന്നെല്ലാം ഒരു പരിധിവരെ ചെടിയെ സംരക്ഷിക്കാൻ ഈ പുതക്കു കഴിയും. തണുപ്പ് രാജ്യങ്ങളിൽ ആണെങ്കിൽ ചൂട് നിലനിർത്താനും ഇതേ പുതക്കു കഴിയും.

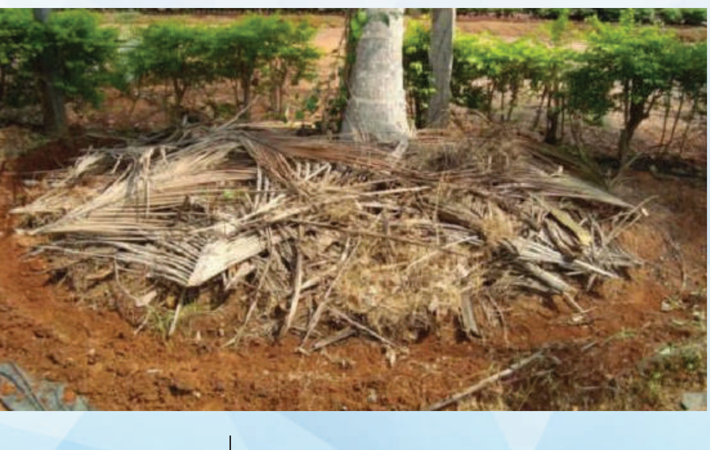
എന്നാൽ എങ്ങനെ ഈ പുതപ്പു തയ്യാറാക്കാം എന്നു നമുക്ക് നോക്കാം. വിദേശ രാജ്യങ്ങളിൽ ഇതൊരു കച്ചവട വസ്തുവാണ്. മരങ്ങളുടെ തൊലി, മരത്തിന്റെ ചീളുകൾ എന്നിവ ഒരിഞ്ച് വലുപ്പത്തിൽ കഷണങ്ങൾ ആക്കി, ചിതൽ പിടിക്കാതിരിക്കാൻ ഉള്ള പ്രോസസ്സ് ചെയ്തു, നിറം ചേർത്ത് വില്പനക്ക് വെച്ചിരിക്കും. എല്ലാ വീടുകളിലും ചെടികൾ നടുമ്പോൾ ഈ മൾച്ചുകൾ ചുവടിനു ചുറ്റും മനോഹരമായി വിതറുന്നത് കാണാറുണ്ട്. മനോഹരിതക്കു പുറമേ പുല്ലുകൾ വളരാതി രിക്കാനും ഇത്തരം പുതകൾ സഹായിക്കും. കൂടാതെ നിർമിത മൾച്ചുകളും ലഭ്യമാണ് അവിടെ. അവയെല്ലാം വളരെ കാലത്തേക്ക് നശിക്കാതെ കിടക്കുന്നവയാണ്.

നമ്മുടെ നാട്ടിൽ പുതയിടാൻ ഉപയോഗിക്കുന്നത് കൃഷിയിടത്തിലെ തന്നെ ഉപയോഗ്യ ശൂന്യമായ വസ്തുക്കൾ കൊണ്ട് ആണ്. വാഴയുടെ ഉണങ്ങിയ പോളകൾ, പിണ്ടി, ഉണക്കയിലകൾ, ചുള്ളിക്കമ്പുകൾ, തെങ്ങോലയും മറ്റു പാഴ് വസ്തുക്കളും കൊണ്ടാണ്. ഇവ മരങ്ങളുടെ ചുവട്ടിൽ നിരത്തിയിടുന്നു. ചെടികളുടെ ചുവട്ടിൽ വെയിലേറ് കൊള്ളാതിരിക്കാനും, നനച്ച വെള്ളം അധികം ഭാസ്ഷപീകരിച്ചു പോകാതിരിക്കാനും ആണ് നാം ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത്. വിദേശങ്ങളിൽ ഭംഗിക്കുവേണ്ടി ചെടികളുടെ ചുവട്ടിൽ ഇടുന്ന സമ്പ്രദായം നമുക്കിവിടെ പരിചിതമല്ല.

എന്നാൽ വളമായി മണ്ണിനെ പുഷ്ടിപ്പെടുത്തേണ്ട ഇത്തരം പുത വസ്തുക്കൾ പലരും കത്തിച്ചുഅന്തരീക്ഷത്തെ മലീമസമാക്കുകയും, വലിയ ഒരു ജൈവ സമ്പത്ത് നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുന്നു എന്നത് ദുഖകരം തന്നെ. കൂടാതെ, കത്തിച്ചു കിട്ടുന്ന ചാരത്തിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന പൊട്ടാഷ് വളരെ ചെറിയ അളവിൽ മാത്രമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുമ്പോഴാണ് നഷ്ടബോധം തോന്നുന്നത്. തീ കത്തിക്കുന്നിടത്തു മണ്ണിര നശിച്ചു പോകുന്നു എന്നാൽ, പുതയിട്ടത് കാലക്രമത്തിൽ അഴുകി ജൈവ സമ്പത്ത് വർധിക്കുകയും, മണ്ണിരകളുടെ എണ്ണം പെരുകയും ചെയ്യും. കർഷകന്റെ മിത്രമായ മണ്ണിരയുടെ ആവാസ സ്ഥലം ജൈവ ഭൂമി തന്നെ.

തെങ്ങു കൃഷിയിടങ്ങളിൽ വേനൽക്കാലത്തു ഓലപ്പട്ടകൾ വഴി വെള്ളം ഭാസ്പീകരിക്കുന്നത് കുറക്കുന്നതിനു, സ്വമേധയാ പട്ടകൾ പൊഴിയുകയോ, കർഷകർ നീക്കം ചെയ്യുകയോ ചെയ്യാറുണ്ട്. എന്നാൽ ഓലയും, ചകിരിയും തെങ്ങിൻ ചുവട്ടിൽ നിരത്തിയിടുന്നത് തേങ്ങോലകൾ നിലനിർത്താൻ സഹായകരമാകും. പച്ച ഓലനിലനിർത്തുന്നത് തെങ്ങിന്റെ ആരോഗ്യം നിലനിർത്താനും അതുവഴി നാളികേരം വർധിപ്പിക്കാനും സഹായിക്കും. ഈ തന്ത്രം എല്ലാചെടികൾക്കും ബാധകമാണ്.

എല്ലാ നല്ല കാര്യങ്ങൾക്കും നന്മക്കൊപ്പം, തിന്മയും കടന്നുവരുമല്ലോ. ഉഷ്ണം സഹിക്ക വയ്യാതെ വരുമ്പോൾ ശീത രക്ത പ്രാണികളായ പാമ്പുകളും, മറ്റു കഷുദ്ര ജീവികളും പുതക്കടിയിൽ അഭയം തേടാറുണ്ട്. പ്രത്യേകിച്ച് എലികളും, പെരുചാഴികളും പുതക്കടിയിൽ മാളങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കി അതിൽ താമസം ഉറപ്പിക്കുമ്പോൾ, അവയെ അന്വഷിച്ചു പാമ്പുകൾ വരുന്നത് സാദാരണമാണ്. അതിനാൽ പുതക്കു മേലെ നടക്കുവാൻ നിർബന്ധമായും കട്ടിയുള്ള ഗം ബൂട്ടുകൾ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. കൂടാതെ ചിതൽ പുതക്കടിയിൽ വർധിക്കാറുണ്ട്. നടക്കുവാൻ ഒരു വഴിവിട്ടു പുതയിടുന്നതാണ് ഇതിനൊരു പ്രായോഗിക ഉപായം.



പ്രകൃതിയെ അമ്മയെ പോലെ സ്നേഹിച്ചു, സംരക്ഷിക്കേണ്ട നാം ആ ഉത്തരവാദിത്തത്തിൽ നിന്നും കയ്യൊഴിഞ്ഞു അതിനെ നശിപ്പിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് ഉടൻ പിൻതിരിയണം. അമ്മയോട് ചേർന്നുള്ള ജീവിതം മാത്രമാണ് മാനവരാശിക്ക് ഗുണകരമാകയുള്ളൂ എന്ന് കുഞ്ഞു നാളിൽത്തോട്ടു പഠിച്ചു വരണം നാം, ഭാവി തലമുറകൾക്ക് ഈ ഭൂമി ആവാസ യോഗ്യമാക്കുന്നതിനു.

ജോസ് മോഹൻ

Materials used

Cake board [3 kg], Acralic Paint, Sea Shell, Custard Apple Seed

Step1
Draw peacoak design and use the acralic paint to make it colourful

Step2
Paste the sea shell into the peacoak peele part & colour the shell

Step3
Paint the custard apple seed and paste into the feather part. Let it dry, it should take 2 to three hours. Decorate wall with this beautiful scenary.

Helna Sebastian
Sr. Executive - Daily Loan

உணவு வீணாவதை தவிர்க்க சில எளிய வழிமுறைகள்

நாம் இப்போழுது உணவு, நீர் போன்ற அடிப்படை வசதிகள் பற்றாக்குறையாகி வரும் காலத்தை எட்டியுள்ளோம். பெரும்பாலான மக்கள் உணவுப் பற்றாக்குறையின் நிலைமையை புரிந்து கொள்ளாமல் இருக்கின்ற காரணத்தால் உணவுப் பற்றாக்குறை ஒரு முக்கியக் கவலையாக உள்ளது. தினசரி உணவு வீணாவதைக் குறைக்க சில எளிய வழிகள் இங்கே:

1.உணவை காற்று புகாத கொள்கலனில் சேமிக்கவும்:
காற்றோட்டமில்லாத கொள்கலனில் சேமித்து வைத்தால் பழங்கள், ஊறுகாய் போன்ற பெரும்பாலான உணவுகளை நீண்ட நாள் கெடாமல் நாம் பயன்படுத்தலாம்.

2.உணவை சரியான முறையில் சேமிக்கவும்:
ஒவ்வொரு உணவுப் பொருளின் தன்மை க்கேற்ப, அந்த பொருளைச் சேமிப்பதற்கான சிறந்த வழி எது என்பதைப்பின்பற்றி,அறிவுறுத்தலைக் கடைப்பிடித்து கெட்டுப்போவதையும் இறுதியில் வீணாவதையும் தவிர்க்க, முறையாக சேமிக்கவும்.

3.உணவை அளவாக ஆர்டர் செய்யுங்கள்:
நாம் உணவகத்தில் நன்பர்களுடனோ,குடும்பத்தினருடனோ உணவருந்தும்போது உணவு வீணாவதைத்தவிர்க்க பகிரக்கூடிய ஒன்று அல்லது இரண்டு உணவுகளை ஆர்டர் செய்யுங்கள்.

4.தேவையான மளிகை பொருட்களை மட்டும் வாங்கவும்:
நாம் குடும்பத்துடன் ஷாப்பிங் செல்லும் போவுது அவசியமில்லாத ஒரு சில பொருட்களையும் நாம் வாங்க நேரிடலாம். ஆனால் உணவு வீணாவதைக் குறைக்கும் நோக்கில், உங்களுக்கு உண்மையில் தேவையான பொருட்களை மட்டுமே வாங்குங்கள். அதற்கான தயாரெடுத்து பட்டியலிட்டு செல்ல வேண்டும்.

5.முடிந்தால் உரம் தயாரியுங்கள்:
சிறிய வீடுகளில் வீணான உணவையும் உரமாக்கும் வசதிகள் இப்போது உள்ளன. மீதமாகும் உணவுப் பொருட்களை உரமாக உருவாக்குவது, தாவரங்கள் வளர துணையாக இருக்கும். வீணான உணவுப் பொருட்களை வீட்டுக்கு வெளியே வைத்து உரமாக்க இட வசதி இல்லாமல் போகலாம், பெரிய தோட்டங்களில் உரக்குழி முறையில் வீணாகும் உணவு பொருட்களை உரமாக மாற்றலாம். நகர்புறங்களில் வீட்டுத் தாவரங்கள் அல்லது சிறிய தோட்டங்களோடு வாழ்வோருக்கு மாடியில் உரமாக்கும் அமைப்பு முறைகள் உதவலாம்.

6.காலாவதியாகும் முன் உணவை உட்கொள்ளுங்கள்:
பெரும்பாலான உணவுகள் காலாவதியாகும் தன்மையுடையது, உணவு அதன் காலாவதித் தேதியை அடைவதற்கு முன்பு அதை உட்கொள்ள முயற்சிக்கவும்.

7. திட்டமிட்ட சமையல் முறை:
நாள் முழுவதும் சாப்பிட முன்னரே தீர்மானிக்கப்பட்ட முறையில் உணவு சமைக்க வேண்டும்.வெளியில் சென்று சாப்பிட வேண்டும் என்றால் குறைவாக சமைத்து உணவு வீணாவதை தவிர்க்க வேண்டும்.

நன்றி: வலைப்பதிவு

JANARDHANAN

ക്രിസ്തുമസ് സ്പെഷ്യൽ വെള്ളേപ്പവും ചിക്കൻ സ്റ്റുവും

വെള്ളേപ്പം

ആവശ്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ

പച്ചരി 1 കപ്പ്
നാളികേരം 1/ 2 കപ്പ്
ചോറ് 1 / 4 കപ്പ്
പഞ്ചസാര 2 ടീസ്പൂൺ
യീസ്റ്റ് 1 / 2 ടീസ്പൂൺ
ഉപ്പ് പാകത്തിന്

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം

പച്ചരി 6 മണിക്കൂർ വെള്ളത്തിൽ കുതിർ ത്തതിനു ശേഷം മിക്സിയിൽ ഇട്ട് ബാക്കി ചേരുവകളും ആവശ്യത്തിന് വെള്ളവും ചേർത്ത് അരച്ചെടുക്കുക. രാത്രിയിൽ കലക്കിവെച്ചു രാവിലെ ഉണ്ടാക്കാം. അപ്പചട്ടിയിൽ കുറെശ്ശെ ഒഴിച്ചു ചുറ്റിച്ചു അടച്ചു വെച്ച് വേവിക്കുക

ചിക്കൻ സ്റ്റൂ

ആവശ്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ

ചിക്കൻ 1/ 2 kg ഇറച്ചി
പച്ചമുളക് 4 എണ്ണം
സബോള 1 എണ്ണം വലുത്
കാരറ്റ് 1 എണ്ണം
ഉരുളക്കിഴങ് വലുത് 1
ഗ്രീൻപീസ് 1/ 4 കപ്പ്
ഇഞ്ചി ചെറിയ കഷ്ണം
വെളുത്തുള്ളി 4 അല്ലി
പട്ട, ഗ്രാമ്പൂ, ഏലക്ക, കുരുമുളക് 4 എണ്ണം വീതം
ഗരം മസാല പൊടി 1/ 2 ടീസ്പൂൺ
തേങ്ങാപാൽ 1 വലിയ തേങ്ങയുടെ പാൽ
വെളിച്ചെണ്ണ ആവശ്യത്തിന്
അിപ്പരിപ്പ്, ഉണക്കമുന്തിരി 10 എണ്ണം വീതം

തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം

സബോള, പച്ചമുളക്, ഇഞ്ചി, വെളുത്തുള്ളി ചെറുതായി അരിഞ്ഞെടുക്കുക. കാരറ്റും ഉരുളക്കിഴങ്ങും ചെറുതായി അരിഞ്ഞെടുക്കുക. തേങ്ങാപാൽ(തംപാൽ) മാറ്റിവെക്കുക. ഒന്നും രണ്ടും പാലും മാറ്റി വെക്കുക. കാരറ്റും ഉരുളക്കിഴങ്ങും ഗ്രീൻപീസും വേവിച്ചു വെക്കുക ചീനച്ചട്ടി അടുപ്പിൽ വെച്ചു വെളിച്ചെണ്ണ ഒഴിച്ചു അതിലേക്കു കുരുമുളക് ഇടുക. അത് പൊട്ടിയതിനു ശേഷം ഗ്രാമ്പൂ, ഏലക്ക, കറുവപ്പട്ട എന്നിവ ചേർത്ത് ഇളക്കുക. അതിലേക് അരിഞ്ഞ് വെച്ചിരിക്കുന്ന സബോളയും, ഇഞ്ചിയും, പച്ചമുളകും, വെളുത്തുള്ളിയും ചേർത്ത് വഴറ്റുക. കറിവേപ്പിലയും ഒരു തണ്ട് ചേർക്കുക. അതിനുശേഷം ചിക്കൻ ചേർത്ത് ഇളക്കുക. 3മതെ പാൽ ഒഴിച്ച് വേവിക്കുക. അതിനുശേഷം വേവിച്ചു വെച്ച ഗ്രീൻപീസും, ഉരുളക്കിഴങ്ങും, കാരറ്റും ചേർത്ത് വേവിക്കുക. അതിലേക്കു 2മതെ പാൽ ചേർക്കുക. കറി കുറുകിവരുമ്പോൾ അതിലേക് തംപാൽ ചേർക്കുക. ഗരം മസാല പൊടിയും വറുത്തു വെച്ചിരിക്കുന്ന അിപരിപ്പും മുന്തിരിയും ചേർക്കുക. ഒരു തണ്ട് കറിവേപ്പിലയും ചേർത്തു ഇറക്കിവെക്കുക. മല്ലിയില ആവശ്യമുള്ളവർക് ചേർക്കാം.

MARIYAMA PIOUS
Vice -Chairman

IF YOU CAN'T, PLEASE LET EVERYONE

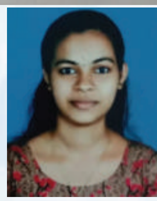
There is always someone in this life who just doesn't like you, no matter how hard you try to please them. There is always something that you say or do, which causes offence or division between you and them . Whether you mean it or not. There Is always someone who finds fault in you, your life or in your words. You may never find out why so please don't waste your precious time trying to. You can't be everyone's cup of tea.

Then there is some one who likes you on impact. A little fizz of energy that passes between you silently, unseen, bonding. Those people not only like you but they like you fiercely. They are your kind of people. Whatever spare time you have, spend it on them. You can't be everyone's cup of tea, but you can be someone's first sip of a cold drink on a sunny day… Or a warm hot coffee when you come out of rain. Find your people, love them hard.

BIMITH BOSE
Asst. Manager - Internal Audit

It's more than a Job,
It's a way of life.

NIDHISHA S KUMAR
Customer Relationship Officer - Group Loan



SWETHA
Executive - Vehicle Loan

AMRUTHA C G
Jr. Executive operations

New Website Launching Lucky Draw Contest Winners

PRODUCT OF THE MONTH
DHAN LAKSHYA 5

Sl No	AMOUNT	INT RATE	MONTHLY INSTALLMENTS	AMOUNT TO BE PAID	MATURITY VALUE
1	1000	9.50%	60	60,000	77,028
2	2000	9.50%	60	1,20,000	1,54,057
3	5000	9.50%	60	3,00,000	3,85,132
4	10000	9.50%	60	6,00,000	7,70,267
5	20000	9.50%	60	12,00,000	15,40,544

മലങ്കര ക്രെഡിറ്റ് സൊസൈറ്റി
ഇ മാഗസിൻ, 'പെറ്റൽസ്' 11
നവംബർ ലക്കം ലക്കി ഡ്രോ
മത്സര വിജയി ശ്രീമതി രാജി

FUN FROLIC

HAPPY BIRTHDAY

Christo

Dipin

Ashly PA

Aleena Robson

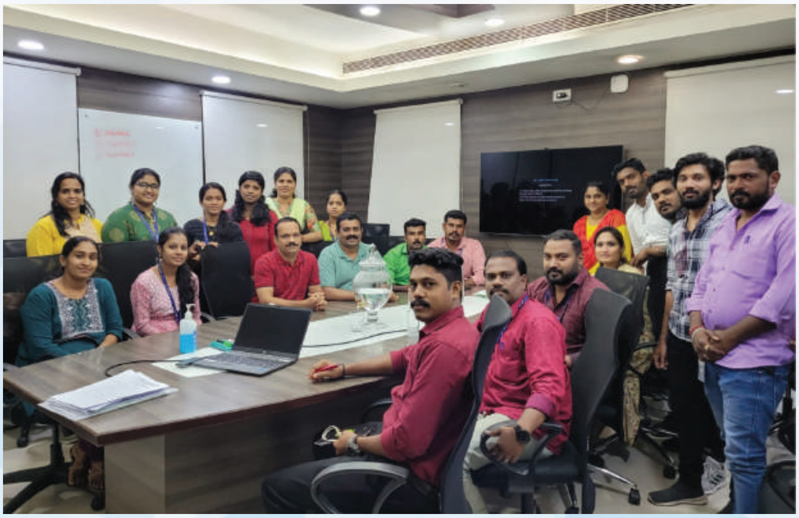
Roshni CB

Anjali KV

Sakthi Kumari

Induction Program for new employees

Manager's Meet December- 2022



PETALS of Malankara

LUCKY DRAW

FREE

Contest for Malankara Family

Answer & Win!

1)What is the Interest rate of the "Product of the month"?

2)Mention the duration of "Product of the month"?

Answer all the above questions and WhatsApp
with your Member ID, Full Name and Mobile number to 9072597329
or Email to media@mmsccs.com

Terms and conditions apply

for members only

Terms & Conditions

1) Lucky draw contest is brought to you by Malankara Credit Society
2) To be eligible to participate, you should be a member of Malankara Credit Society
3) Malankara Credit Society employees are not eligible for the contest
4) The contest will be open till 5th of January 2023, 12 PM.
5) If you answer all the quiz questions correctly you will be entitle for a lucky draw which will be carried out amongst the participants who have answered the questions correctly.
6) Draw of the lots will be carried out 6th of January 2023 and the winner will be selected by random draw of lots.
7) The declared winner will be eligible for gold coin.

NOVEMBER - Liability Products

1st

20 Lacs

Muhammed Basheer
Executive, Bc operation

2nd

3.5 Lacs

Ratheesh
Asst. Manager - Branch Operations

3rd

2.1 Lacs

Manoj
Coustmer Relationship Executive