

# PETALS

of Malankara



**881+**

Crore Business

**103870+**

Happy Members

**19940+**

Depositors

**73720+**

Loanees





# MALANKARA CREDIT SOCIETY LTD

REGD. OFFICE: 4<sup>th</sup> FLOOR, WEST FORT TOWER, WEST FORT JN., THRISSUR, KERALA-680004

REG. NO. MSCS/CR/297/2008

MALANKARA MULTI STATE CO-OPERATIVE CREDIT SOCIETY LIMITED

Registered Under

MINISTRY OF CO-OPERATION, GOVT. OF INDIA

[www.mmsccs.com](http://www.mmsccs.com)

[customercare@mmsccs.com](mailto:customercare@mmsccs.com)

Toll-free: 1800 313 1223



**(Dr. BOBY CHENNAZHUR)**  
612 Km. Run Unique World Record &  
Guinness Record Holder : World Peace  
Social Worker / Sportsman / Businesswoman / Motivator / International  
Body Group

## Objectives:

- T**O
- Instil a sense of belonging and involvement
  - Appreciate and upload the achievements
  - Act as a communication medium
  - Increase the professional competence

Corporate Monthly E-Magazine of  
**Malankara Credit Society**

Printed and Published by:  
**Mr. Jisso Baby**  
Chairman

Editorial Board  
Chief Editor  
**Mrs. Mariyama Pious**  
Vice Chairman

Members  
**Jose Chacko**  
**Jose ML**  
**Aiswarya Sanesh**  
**Printo CJ**  
**Vishnu Prakash**

Design & Layout  
**Domson Simon**







Dear Team,

Taking a stand for what you believe in is not merely an act of defiance, but a testament to your very essence. It's about recognizing the values that illuminate your path – justice, equality, compassion, truth – and choosing to live a life aligned with them.

We have entered new year with lot of resolutions and expectations. Let us stand united for the welfare of the community where we work and live. It is time to learn and relearn. Learning opens the door of skill development. Let us learn more and more.

## LEARN

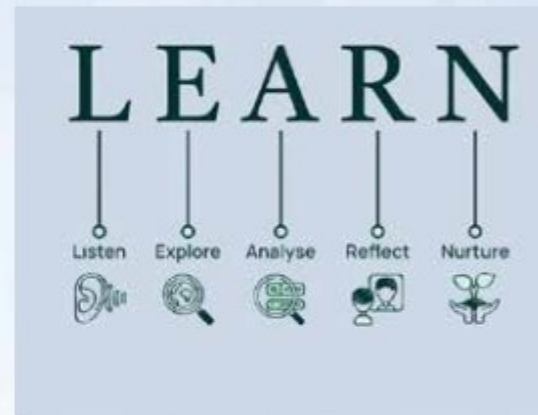
**1. Listen:** This emphasizes the importance of active listening, paying attention to information, ideas, and perspectives from various sources. It involves not just hearing but truly understanding and absorbing the message.

**2. Explore:** This step encourages curiosity and a desire to delve deeper into the subject matter. It involves asking questions, seeking out additional information, and exploring different viewpoints.

**3. Analyse:** This stage involves critically examining the information gathered, identifying patterns, drawing connections, and evaluating the evidence. It's about thinking deeply and breaking down complex concepts into smaller, more manageable parts.

**4. Reflect:** This step promotes introspection and self-assessment. It involves thinking about what you have learned, how you have learned it, and how you can apply this knowledge in the future. It's about making connections between new information and existing knowledge.

**5. Nurture:** This final stage emphasizes the importance of on going learning and personal growth. It involves cultivating a love of learning, seeking out new challenges, and continuously expanding your knowledge base. It's about nurturing your intellectual curiosity and embracing a lifelong learning mind set.



Heartiest congratulations to Ernakulam team on their outstanding achievement in securing the prestigious **Chairman's Rolling Trophy** for the month of December 2024. This is a testament to their hard work, dedication, team work and exceptional performance. They had definite action plan and implementation strategy to achieve and reach goal.

"We express our sincere appreciation to the entire Ernakulam team for their remarkable success in winning the Chairman's Rolling Trophy. Their accomplishment is an inspiration to all."

## DJFM

We are passing through a competitive phase after launch of DJFM. On perusal of reports, the performance during the month of December was good and qualifiers have started coming up. I am glad to note that DJFM has received wide acceptance among staff members. Let us work together and make it big.

Best regards to all Malankarites.

**Vincy Louis Palliserry**

CEO, Malankara Credit Society





**PRAYAG VP**  
VALARKAVU



**SANVI RAVINDRAN**  
VARAVOOR



**ADARSH S**  
PUTHUKULLATHINGARA



**KRISHNATHEERTHA P S**  
KOZHUKKULLY





**A I JAMES**  
BCOM, CAIIB, ICWA, ACS

# PROPRIETORSHIP vs PARTNERSHIP

There are various forms of business organisation in which the business entity can be organized, managed and operated. Sole Proprietorship is one of the oldest and easiest forms, which is still prevalent in the world. In this type of business, only one person owns, manages and controls the business activities. The individual who runs the business is known as a sole proprietor.



On the contrary, Partnership is that form of business organisation where two or more individuals come together and agree to share profit and losses of the business, which is carried on by them. The individuals who run the business are called partners.

The difference between proprietorship and partnership can be summarised as follows

| <b>BASIS FOR COMPARISON</b> | <b>SOLE PROPRIETORSHIP</b>  | <b>PARTNERSHIP</b>   |
|-----------------------------|---|--|
| Meaning                     | A type of business organisation, in which only one person is the owner as well as operator of the business is known as Sole Proprietorship. | A business form in which two or more persons agree to carry on business and share profits & losses mutually is known as Partnership. |
| Governing Act               | No specific statute   | Indian Partnership Act, 1932   |
| Owner                       | Known as sole trader or sole proprietor.  | Individually known as partners and collectively known as firm.   |
| Incorporation               | Not required  | Voluntary  |
| Minimum members             | Only one  | Two  |
| Liability                   | Borne by the proprietor only.   | Shared by the partners.  |



|                 |  |  |
|-----------------|--|--|
| Decision making | Quick  | Delay  |
| Duration        | Uncertain  | Depends on the desire and capacity of the partners.  |
| Profit & Loss   | Proprietor is solely responsible for the profits & losses.         | Shared in agreed ratio                               |
| Secrecy         | Business secrets are not open to any person except the proprietor. | Business secrets are open to each and every partner. |
| Finance         | Scope for raising capital is limited.                              | Scope for raising capital is comparatively high.     |

### Registration of proprietorship and partnership

As mentioned earlier , registration of proprietorship and partnership is not compulsory. However, the effect of registration and non-registration of partnership is detailed below.

- The consequences of non-registration of partnership firm include that the firm or partner has no right to legally sue another partner or the firm.
- A case against the third parties cannot be filed in the name of firm , which is also a big consequence of the non-registration of a partnership firm.
- The third-party can still sue the firm even if it is unregistered. The firm cannot sue the third party according to the Act, but it does not make it immune from the other third parties who can file cases in the court of law against the unregistered firm.

*“The best partnerships are n’t dependent on a mere common goal but on a shared path of equality, desire, and no small amount of passion” Sarah Maclean.*

## TOP PERFORMERS AM (ASSIST TO MEMBER)



**THANKACHEN P P**  
5 LAKHS



**KARUNAKARAN PILLAI**  
4 LAKHS



**JAIFARUDHEEN M S**  
2.31 LAKHS



# അമിത ഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതിനുള്ള ശാസ്ത്രീയവും പ്രായോഗികവുമായ ഒരു സമീപനം

ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കുക എന്നത് ആരുടെ മനസ്സിലായാലും ഒരു വലിയ വെല്ലുവിളിയാണ്. പലരും അനന്തമായ പരിശ്രമങ്ങളും ഡയറ്റും കൊണ്ട് ജയത്തിൽ എത്താൻ സാധിക്കാതെ പതിവഴിയിൽ കൈവീടുന്നു. അതിന്റെ പ്രധാന കാരണം ശരിയായ അറിവോ മർഗനിർദ്ദേശമോ ഇല്ലാത്തതാണെന്ന് പറയാം. ഈ വിഷയത്തെ നമുക്ക് ശാസ്ത്രീയമായി പരിശോധിക്കാം. നമുക്ക് ദിവസേന ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ ഒരു നിശ്ചിത കാലറി അളവുണ്ട്. ഇതിൽ കൂടുതലായി ദക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോൾ അവ ഹാറ്റായി ശരീരത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിന് 2000 കാലറി ആവശ്യമാണെങ്കിൽ, 2500 കാലറി കഴിച്ചാൽ, അധിക 500 കാലറി ഹാറ്റായി മാറ്റി ശരീരത്തിൽ സംഭരിക്കപ്പെടും. ഇതേ രീതി തിരിച്ച് ഉപയോഗിച്ചാൽ ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാനും സാധിക്കും. ഉദാഹരണത്തിന്, ശരീരത്തിന് 2000 കാലറി ആവശ്യമെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ 1500 കാലറി മാത്രം കഴിക്കണം. ഇതോടെ, ശരീരത്തിന് ആവശ്യമുള്ള ബാക്കി 500 കാലറി ഹാറ്റ് ഡിഫോസിറ്റിൽ നിന്ന് എടുക്കുകയും, അതോടെ ഹാറ്റ് കുറയുകയും ചെയ്യും. ഒരു ദിവസം ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ കാലറി കണക്കാക്കി, അതിനേക്കാൾ കുറവായ ആഹാരം കഴിക്കുക.



ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാൻ നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നെങ്കിൽ, കാലോറീസ് കണക്കാക്കലും അതിന്റെ പ്രധാന്യവും മനസ്സിലാക്കുക അത്യാവശ്യമാണ്. Googleൽ Calories Calculator ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങൾക്ക് ആവശ്യമായ കാലോറീസ് കണ്ടെത്താം. ചില ആളുകൾക്ക് ശരീരത്തിലെ വയറിൽ ഉള്ള കൊഴുപ്പ് മാത്രം കുറയ്ക്കണം എന്ന ആഗ്രഹം ഉണ്ടാകും. പക്ഷേ ശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പ് ഒരിടത്ത് മാത്രം കുറയുക സാധ്യമല്ല. നമ്മുടെ ശരീരത്തെ ഒരു ബലുണ്ണുമായി താരതമ്യം ചെയ്യാം. ബലുണ്ണിലെ വായു പുറത്തേക്ക് പോകുമ്പോൾ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിലും ഒരുപോലെ വായു പുറത്ത് പോകും. അതുപോലെ തന്നെ, ശരീരത്തിലെ കൊഴുപ്പും, ഒരു ഭാഗത്തെ മാത്രം ആയി ഒരിക്കലും കുറയില്ല. അതുകൊണ്ട്, ഡയറ്റ് എടുത്ത് ക്ഷമയോടെ കാത്തിരിക്കുക തന്നെ വേണം.

### ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവർ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ

ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കാൻ നിങ്ങൾ ശ്രമിക്കുമ്പോൾ "നീ തടി കുറയ്ക്കാൻ നോക്കിയിട്ട് കാര്യമില്ല എന്നും, "നിനക്ക് അതിന് സാധിക്കില്ല " എന്നും പറയുന്നവരുണ്ട്. എന്നാൽ ഇതിന് മുഖ്യമായ കാരണം, പലരും ശ്രമിച്ചിട്ടും വിജയിക്കാത്തതിനാൽ അവരുടെ അനുഭവങ്ങൾ ആണ് അവർ പങ്കുവെയ്ക്കുന്നത്. അതിന്റെ നിഗമനം നിങ്ങൾക്ക് ബാധകമാകേണ്ടതില്ല. നിങ്ങളുടെ ശരീരഭാരം കുറയാൻ കാരണം വളരെ ലളിതമാണ്. ആവശ്യമായതിലധികം കാലറി (calories) ഉള്ള ദക്ഷണം കഴിച്ചാൽ, ആ ശേഷിക്കുന്ന കാലറി ശരീരം ഹാറ്റ് ആക്കി സംഭരിക്കുന്നു. കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ് കുറയ്ക്കുക: അരി, മൈദ, പഞ്ചസാര എന്നിവയുടെ ഉപയോഗം കർശനമായി നിയന്ത്രിക്കുക. പച്ചക്കറികളും പ്രോട്ടീനുകളും കൂട്ടുക: പച്ചക്കറികളിൽ നിന്ന് ഫൈബർ ലഭിക്കുകയും പ്രോട്ടീൻ ശരീരത്തിന് ആവശ്യമുള്ള ഊർജം നൽകുകയും ചെയ്യും. പഞ്ചസാരയുടെയും റിഫൈൻഡ് ഫുഡ്സിന്റെയും ഉപയോഗം കുറയ്ക്കുക: പഞ്ചസാര 100 ഗ്രാമിൽ 387 കാലറിസ് ഉണ്ടെന്നറിയുക. അതുകൊണ്ട് പഞ്ചസാരയിലുള്ള ദക്ഷണം പരിമിതപ്പെടുത്തുക. വ്യായാമം അത്യാവശ്യമാണ്, എന്നാൽ അതിന്റെ പരിധി മനസ്സിലാക്കണം. ഒരു മണിക്കൂർ നടക്കുമ്പോൾ ശരാശരി 112 കാലറി നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ നിന്നും നീക്കം ചെയ്യും. എന്നാൽ, വ്യായാമത്തിന് ശേഷം ചായയും ചെറിയൊരു സ്നാക്കും കഴിച്ചാൽ, ഏകദേശം 120 കാലറി വീണ്ടും ശരീരത്തിൽ എത്തിക്കുന്നു. വ്യായാമം ശരീരത്തിലെ കാലറി കൂടുതൽ ചെലവാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു, പക്ഷേ നാം കഴിക്കുന്ന ദക്ഷണം ശരിയായ രീതിയിൽ നിയന്ത്രിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ, ഇത് വെറുതെയൊക്കും. ശരീരഭാരം നിയന്ത്രണത്തിൽ 20% മാത്രമാണ് വ്യായാമത്തിന്റെ പങ്ക്. ബാക്കി 80% ഡയറ്റിന്റെ നിയന്ത്രണത്തിലൂടെ മാത്രമേ ലഭ്യമാകൂ.









**CHAIRMAN'S EVER ROLLING TROPHY  
BEST BRANCH DECEMBER 2024  
ERNAKULAM**



**പാചക രംഗം**

**ബീഫും കുർക്കയും**

ആവശ്യമുള്ള സാധനങ്ങൾ

ബീഫ് 1/2 kg

കുർക്ക 1/2 kg

സബോള 1

ഇഞ്ചി 1 കഷ്ണം

വെളുത്തുള്ളി 4 അല്ലി

പച്ചമുളക് 3 എണ്ണം

വേപ്പില പാകത്തിന്

മല്ലിപൊടി 2 ടേബിൾ സ്പൂൺ

മുളക്പൊടി 2 ടേബിൾ

മഞ്ഞൾപൊടി 1/4 ടീസ്പൂൺ

ഉപ്പ് പാകത്തിന്

ചെറിയ ഉള്ളി 6 എണ്ണം

വെളിച്ചെണ്ണ ആവശ്യത്തിന്



**MARIYAMA PIOUS**  
Vice -Chairman

**തയ്യാറാക്കുന്ന വിധം**

ബീഫ് ചെറുതാക്കി നൂറുക്കി കഴുകി വൃത്തിയാക്കി വെള്ളം ഒട്ടും ഇല്ലാതെ കുക്കറിൽ ഇടുക. അതിലേക്ക് സബോള, ഇഞ്ചി, വെളുത്തുള്ളി, പച്ചമുളക്, വേപ്പില ഇതെല്ലാം അരിഞ്ഞത് ചേർക്കുക. അതിലേക്ക് മല്ലിപൊടി, മുളക്പൊടി, മഞ്ഞൾപൊടി, ഉപ്പ് എന്നിവയും കുറച്ച് വെളിച്ചെണ്ണയും ചേർത്ത് തിരുമ്മി വെക്കുക. അരമണിക്കൂറിനുശേഷം കുക്കർ സ്റ്റുവിൽ വെച്ച് കത്തിക്കുക. 3 വിസിൽ വന്നാൽ സിമ്മിലിട്ട് 15 മിനിറ്റ് വെക്കുക. അതിനുശേഷം സ്റ്റുവ് ഓഫ് ചെയ്യുക. ചൂടാറിയതിനു ശേഷം കുക്കർ തുറന്ന് കുർക്ക തൊലികളെണ്ത് വൃത്തിയാക്കിയത് അതിൽ ചേർക്കുക. അതിനുശേഷം കുക്കറിൽ ഒരു വിസിൽ അടിക്കുക ചൂടാറിയതിനുശേഷം കുക്കർ തുറന്ന് നോക്കുക. ബീഫും കുർക്കയും വെന്തിട്ടുണ്ടാകും. ചീന ചട്ടി അടുപ്പിൽ വെച്ച് ചൂടാകുമ്പോൾ അതിലേക്ക് വെളിച്ചെണ്ണ ഒഴിച്ച് ചൂടാകുമ്പോൾ ചെറിയ ഉള്ളി അരിഞ്ഞതും കറിവേപ്പിലയും ചേർത്ത് കുറച്ച് മുഴുകുമ്പോൾ അതിലേക്ക് 1 ടീസ്പൂൺ ഗരം മസാല പൊടിയും ചേർത്ത് മുത്ത് കഴിയുമ്പോൾ വേവിച്ച് വെച്ചിരിക്കുന്ന ഇറച്ചിയും കുർക്കയും അതിലേക്ക് ഒഴിക്കുക. നന്നായി ചേർത്ത് ഇളക്കുക കറി റെഡി.





**HAPPY  
BIRTHDAY**

**2025**  
PETALS  
NatanHara



**NIGHTHITHA**



**MANJUSHA**



**BISMI**



**NIVIN MOHAN**



**DINS**



**VIDHYA**



**SHINE SABITHA DANIEL**



**FARHANA**



**MUTHU KUMAR**



**VICHITHRA MR**



**JYOTHISHA CV**



**RAMESH KUMAR**



**ABHIJITH**



**SREEJITH**



**ABILASH C**



**VIMAL**



**RAKESH SN**



**SURYADEV D**



**SARAVANA KUMAR**



**JOTHISH K R**

## **INDUCTION PROGRAM FOR NEW EMPLOYEES**



Left to Right: Stephy Francis, Anandasagar G, Vaishnav K C, Akhil Kumar P, Priyanka T P, Ramesh C S, Shibinshad. Second Row Left to right: Aswajith G K, Joseph K J, Nandhu P S



From Left to Right: Mariyappan Nagaraj, Vimal A, Sarath, Vijina K, Saravanan Balaji, Prajeesh V, Second row Left to Right: M Swetha, Hari Prasad V S



Left to Right: Reshma C B, Moniga Aravindhan, Ponnu Pushpan, Sony Shibu, Vijesh V, Jishnu V K, Vishnu Nandakumar, Haseena S B, Asha A Nair , Safna Mol S, Anju Anil, Sandra B M, Sumi S, Sreeyuktha K, Alfiya F, Sreyas M, Savrang K C, Rahul G S, SECOND ROW LEFT TO RIGHT: Saran Abraham , Bijo K Ipe, Dins Thankachan, Ameer Manoj



Left to Right: Rajitha V T, Akhil Kumar K S, Akhil M K, Vidhya N, Ajmeera K, Vimal R, Anilkumar V N, Shibu P, Vishnu Unnikrishnan, Rajesh kumar A, Avin Joby, Joseph K M, Sony Sam, Abhilash Davis , Jishnu Nandan P V, Harikrishnan KM, Athul Krishna K S, Abhijith K R, Athul Sasi, SECOND ROW LEFT TO RIGHT: M G Reghu, Satheesh Kumar, Bernadin P R, Vaisakh K P



## BUSINESS CORRESPONDENT (BC) PERSONAL LOAN



**JOSPEH BIXON**  
14.30 LAKHS



**RESHMA**  
8.65 LAKHS



**KRISHNA KUMAR**  
7.91 LAKHS

## BUSINESS CORRESPONDENT (BC) LOAN AGAINST PROPERTY



**JORLIN JOSEPH**  
1.41 CRORE



**JOSEPH REBELLO**  
43 LAKHS



**VINCENT P O**  
20 LAKHS

## BUSINESS CORRESPONDENT (BC) VEHICLE LOAN 4 WHEELER



**SHIJU**  
26.75 LAKHS



**JAMSEER K J**  
26.50 LAKHS



**VENUGOPALAN C.G**  
24.75 LAKHS

## BUSINESS CORRESPONDENT (BC) VEHICLE LOAN 2 WHEELER



**RIJO JOSE -TURBO FINTECH**  
62 LAKHS



**AMAL MARTIN**  
12.24 LAKHS



**RAHUL KRISHNAN**  
8.95 LAKHS





നിങ്ങളുടെ സാഹിത്യ അഭിരുചികൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നതിനുമായി മലങ്കര ക്രൈസ്തവ സൊസൈറ്റി മാസം തോറും പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന ഈ മാഗസിൻ അവസരം ഒരുക്കുന്നു.

നിങ്ങളുടെ കലാസൃഷ്ടികൾ 90725 97827 എന്ന നമ്പരിലേക്ക് നിങ്ങളുടെ മുഴുവൻ പേരും ഫോട്ടോയും സീമലവും സഹിതം വാട്സാപ്പ് ചെയ്യൂ

അല്ലെങ്കിൽ [media@mmsccs.com](mailto:media@mmsccs.com) ലേക്ക് ഇമെയിൽ ചെയ്യൂ.

മാഗസിനിൽ മാസം തോറും പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്ന മൂന്ന് കലാസൃഷ്ടികൾക്ക് നറുക്കെടുപ്പിലൂടെ സമ്മാനം നൽകുന്നതായിരിക്കും.

എല്ലാവർക്കും കലാസൃഷ്ടികൾ അയക്കാവുന്നതാണ്.



ഇ-മാഗസിൻ കുറ്റിഞ്ഞെ ലക്കത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച

കൃതികളിൽ നിന്നും നറുക്കെടുപ്പിലൂടെ സമ്മാനാർഹരാകാൻ



A I JAMES



ADARSH S



THEJASI C P

DECEMBER Liability Products



15.01 Lakhs



SINGI P S  
BRANCH MANAGER  
ERNAKULAM



10.51 Lakhs



ASWATHY CHANDRAN  
DEPUTY MANAGER - LIABILITY  
TRIVANDRUM



10.31 Lakhs



MUHAMMED BISMI  
CFC MANAGER  
MANJERY